

Frühbuche bis 15.12.
ab 860,- Euro
je nach Zimmerkategorie

Seminardauer 5 Tage
Teilnehmerzahl begrenzt

Yoga-Vorkenntnisse nicht
erforderlich!

Nehmen Sie eine Auszeit
vom Alltag! Finden Sie
Spannendes über sich
selbst heraus! Stärken
Sie Ihr psychisches
Immunsystem nachhaltig!
Und genießen Sie Yoga
und die besondere
Inselatmosphäre...



Yoga & Resilienz

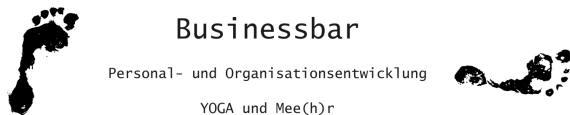
Spiekeroog

1. bis 7. Juni 2019

Gästehaus Klasing
Spiekeroog

www.haus-klasing.de

www.businessbar.de



Businessbar

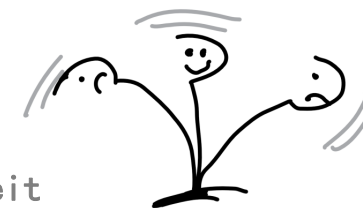
Personal- und Organisationsentwicklung

YOGA und Mee(h)r

Weitere Informationen
und Anmeldung:
businessbar@outlook.com

Kommen Sie am Samstag
gemütlich an. Von
Sonntag bis Donnerstag
setzen wir uns mit
verschiedenen Resilienz-
faktoren sowohl
theoretisch als auch
praktisch auseinander.
Vertieft und körperlich
erlebbar gemacht wird
alles durch zum Thema
passende Yogasequenzen,
die uns die Woche über
begleiten. Die Abreise
erfolgt am Freitag.

Yoga & Resilienz auf Spiekeroog vom 1. bis 7. Juni 2019



ab 960 Euro !!! Frühbucher bis 31.12.2019: ab 860 Euro !!! nach Verfügbarkeit

Zimmer/Preise:

Zimmer mit Etagedusche/WC: 960 Euro / Frühbucher 860 Euro

Zimmer mit Dusche/WC: 985 Euro / Frühbucher 885 Euro

Programm/Verpflegung:

Samstag, 01.06.2019: Anreise / Begrüßungsgetränk/Snack

Sonntag, 02.06.2019: Seminar von 9:00 bis 17:00 Uhr, eine Yogaeinheit / Frühstück, Mittagessen, Kaffee

Montag, 03.06.2019: Seminar von 9:00 bis 17:00 Uhr, zwei Yogaeinheiten / Frühstück, Mittagessen, Kaffee

Dienstag, 04.06.2019: Seminar von 9:00 bis 17:00 Uhr, zwei Yogaeinheiten / Frühstück, Mittagessen, Kaffee

Mittwoch, 05.06.2019: Seminar von 9:00 bis 17:00 Uhr, zwei Yogaeinheiten / Frühstück, Mittagessen, Kaffee

Donnerstag, 06.06.2019: Seminar von 9:00 bis 12:30 Uhr, eine Yogaeinheit / Frühstück, Mittagessen, Kaffee

Freitag, 07.06.2019: Frühstück / Abreise

An-/Abreise Fähre:

Samstag, 01.06.2019 ab Neuharlingersiel: 7:10, 9:45, 12:30, 20:30 Uhr

Freitag, 07.06.2019 ab Spiekeroog: 11:15, 13:00, 16:25, 17:45 Uhr



Businessbar

Personal- und Organisationsentwicklung

YOGA und Mee(h)r

